

XPS network

Πλήρης λύση λογισμικού για
συλλόγους, προπονητές και αθλητές.



www.sidelinesports.com





Όλα σε ένα μέρος.

Το XPS Network παρέχει ενιαίες υπηρεσίες για συλλόγους, οργανισμούς και αθλητικές ακαδημίες.



Προγραμματισμός



Παρακολούθηση



Ανάλυση



Τακτική



Επικοινωνία



Αξιολογήσεις

Ομαδικά Αθλήματα



Ατομικά Αθλήματα



Esports



Αθλητικές Ομοσπονδίες



Η ευελιξία είναι η δύναμη μας.



Εκπαίδευση Προπονητών



Γυμναστές και
Προπονητές
Απόδοσης



Αθλητικές
Ακαδημίες
& Σχολεία



Προσωπικοί Γυμναστές

Ημερολόγιο

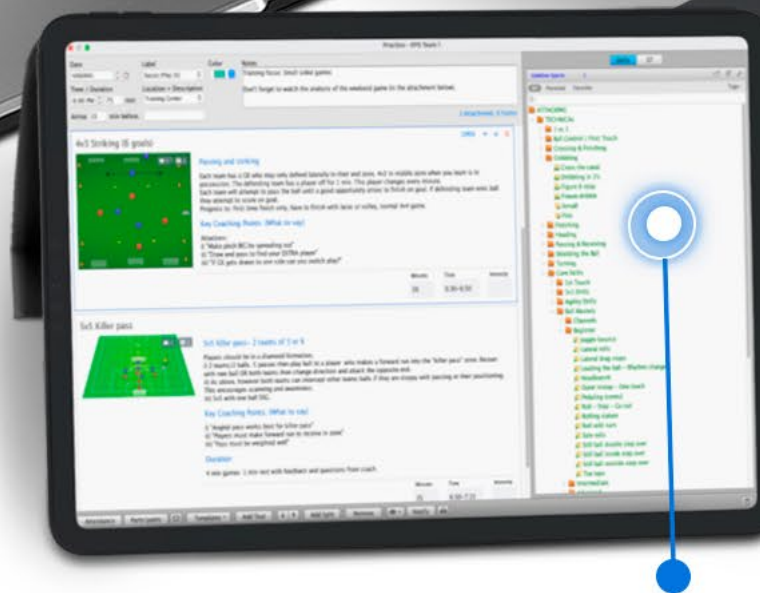


Συλλογές

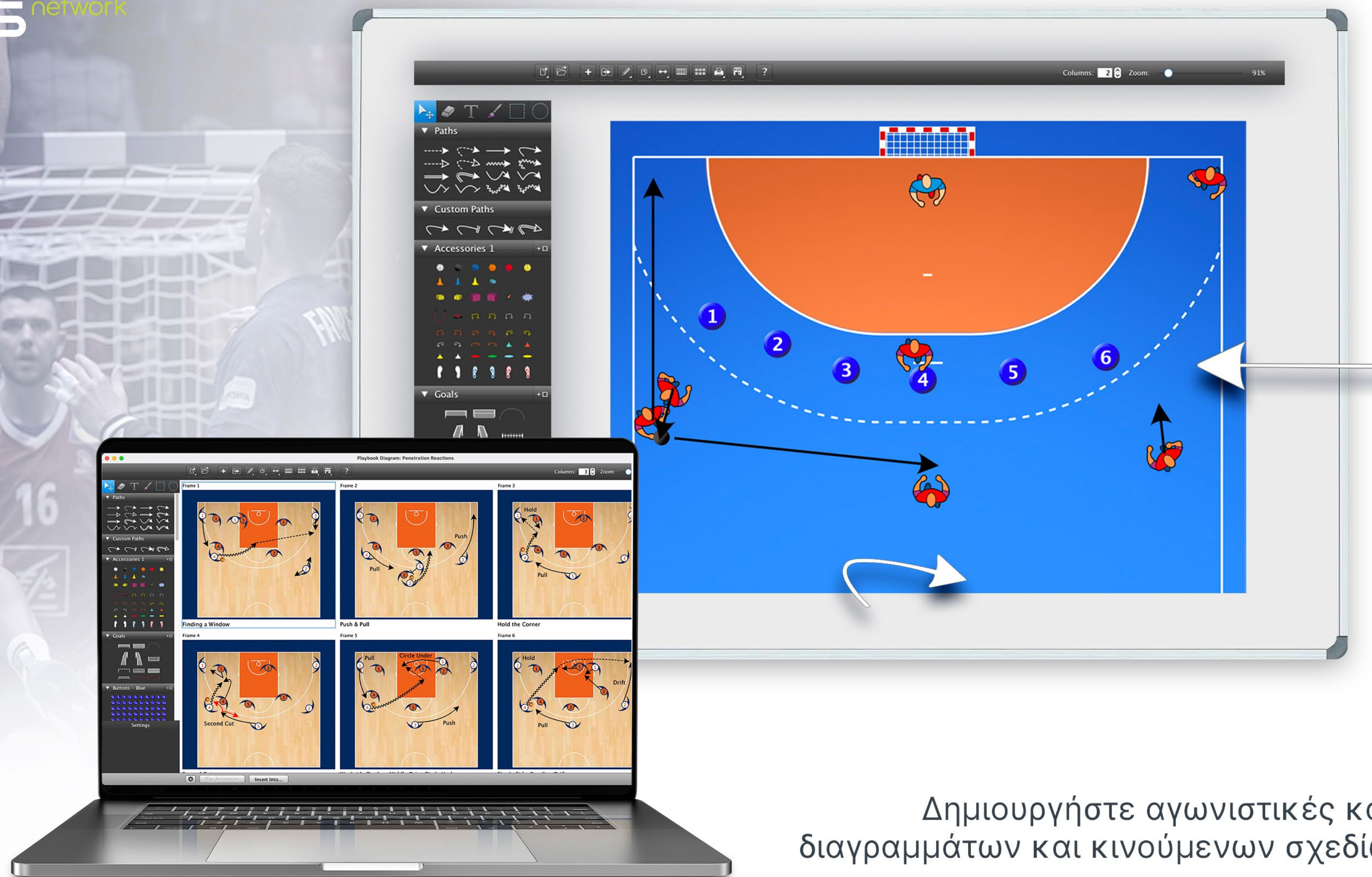


Προγραμματισμός

Δημιουργήστε και σχεδιάστε με ευκολία ομαδικά και ατομικά προγράμματα και προπονήσεις.



Προγραμματισμός
Προπονήσεων

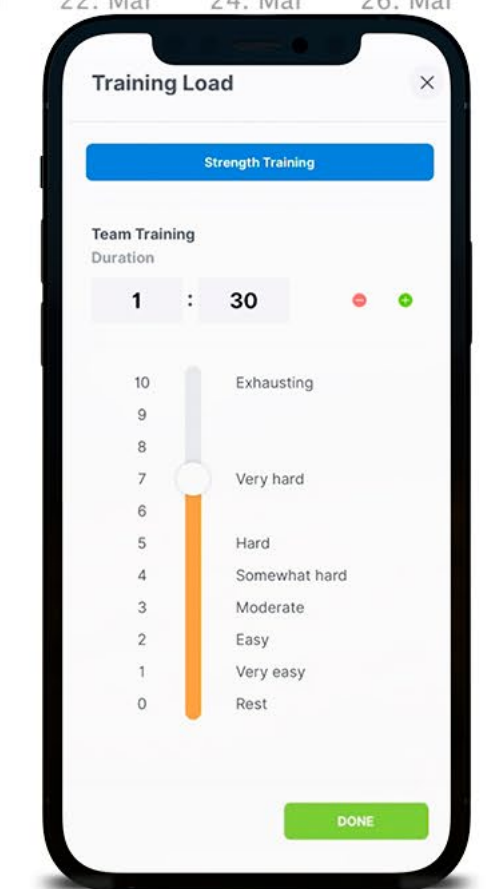
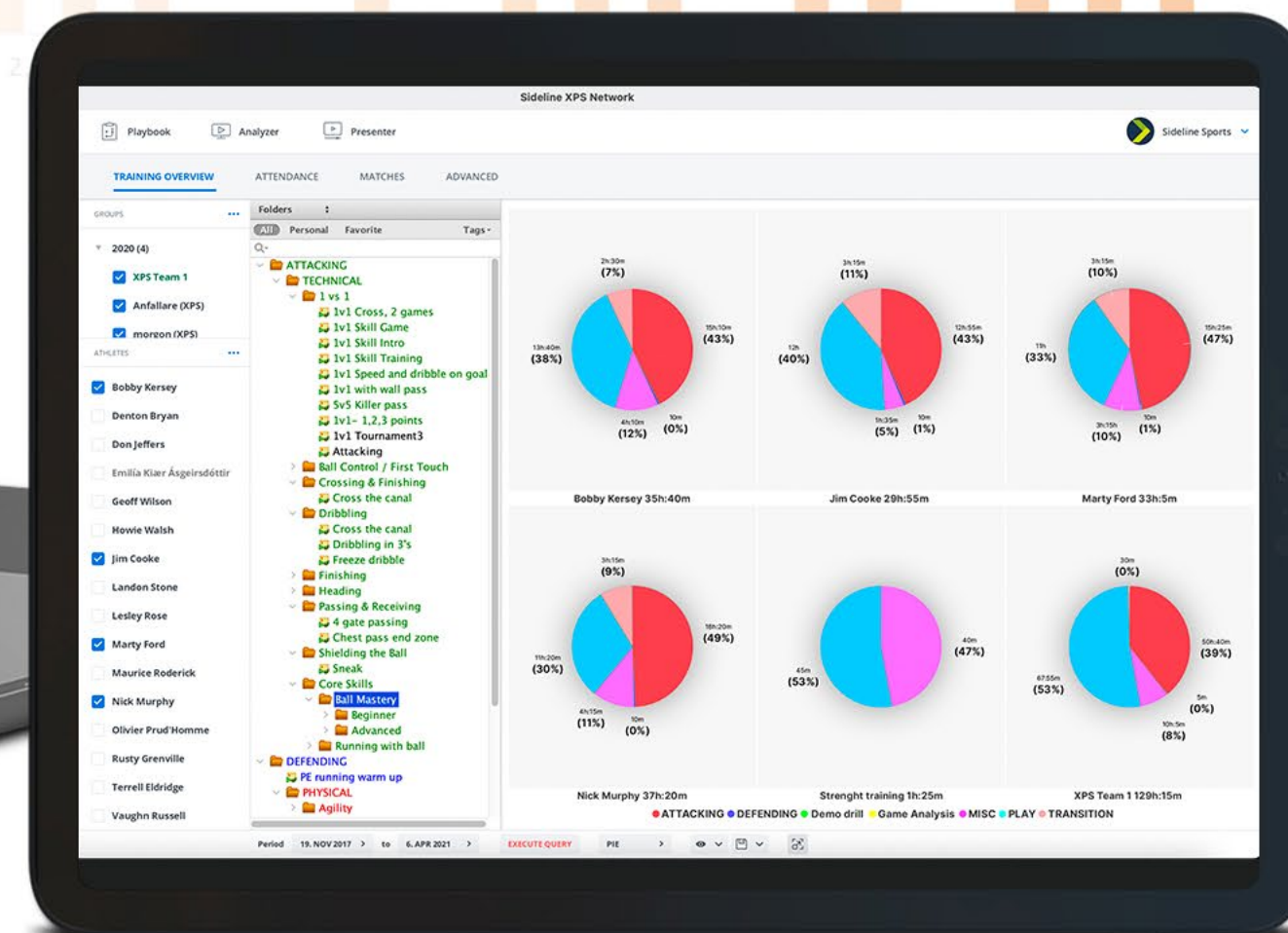
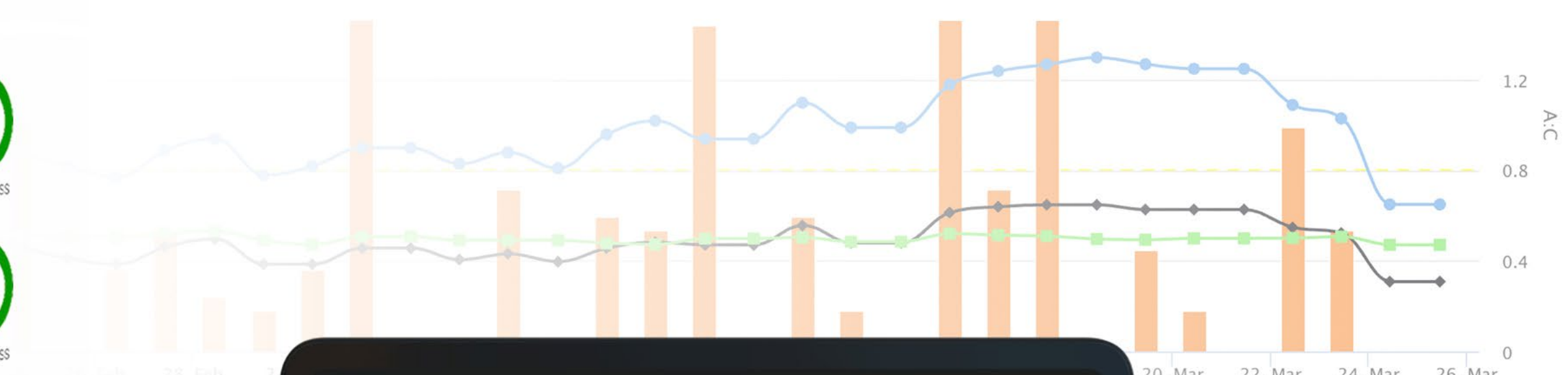


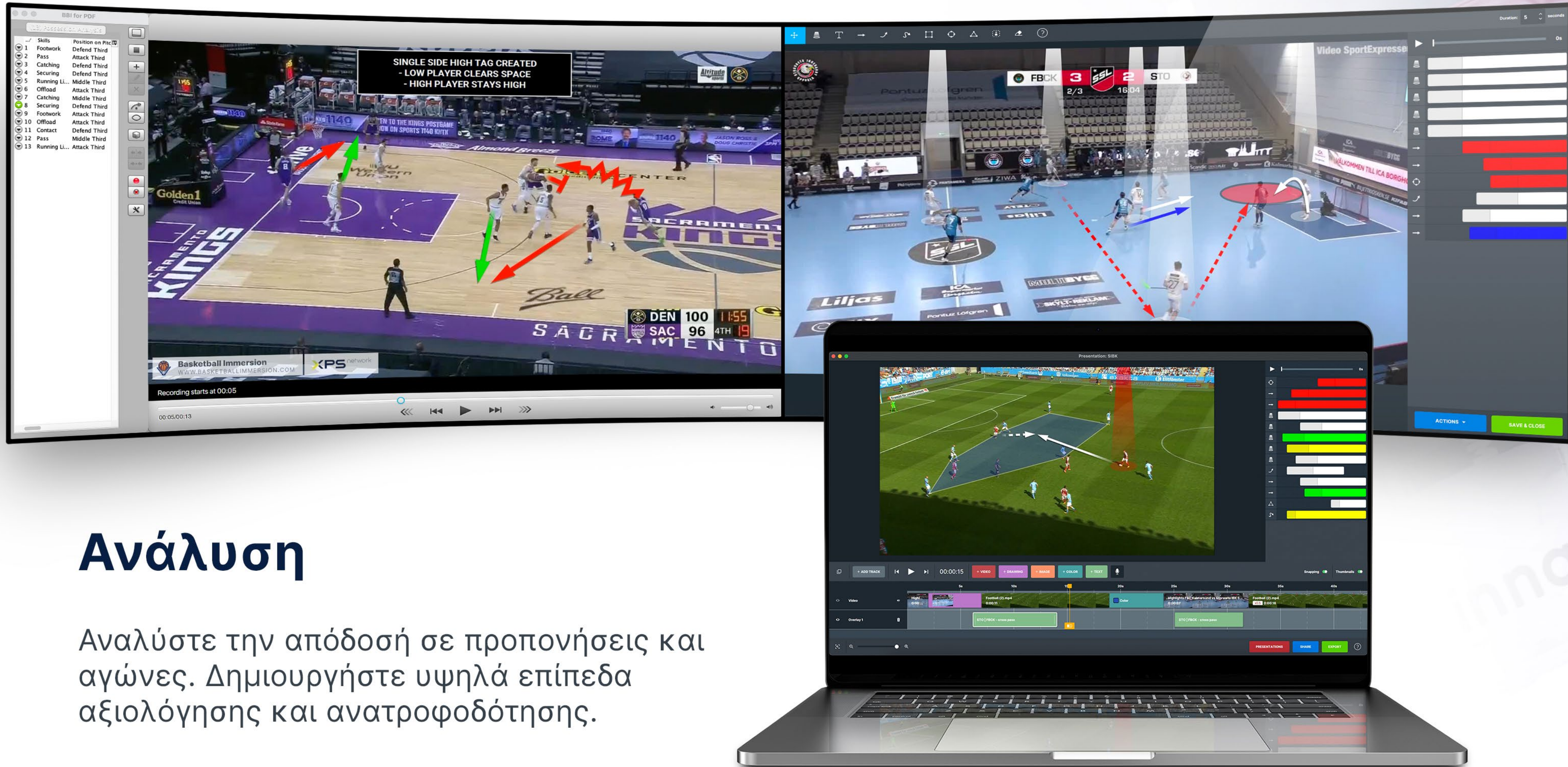
Τακτική

Δημιουργήστε αγωνιστικές καταστάσεις μέσω διαγραμμάτων και κινούμενων σχεδίων στο Playbook.

Παρακολούθηση

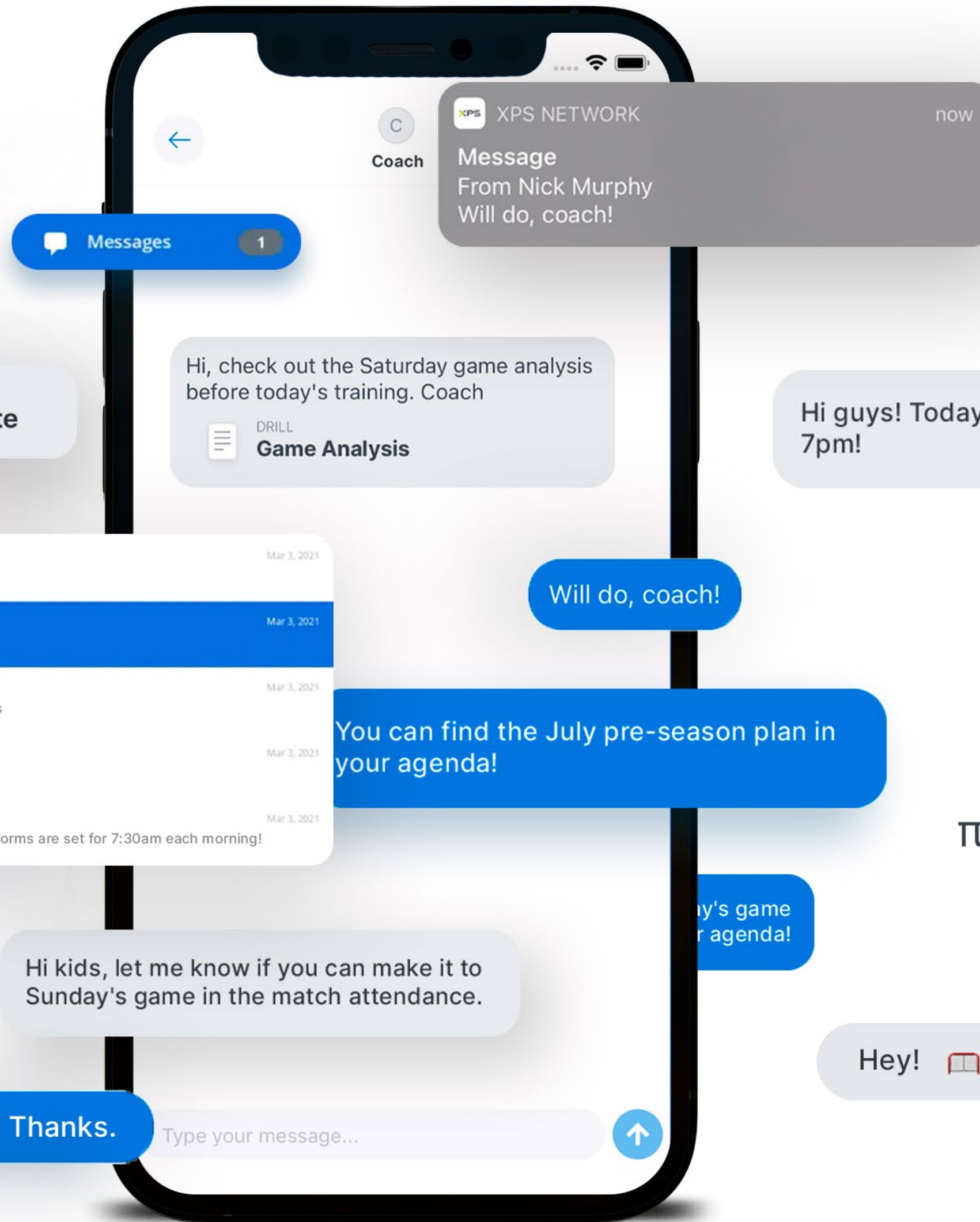
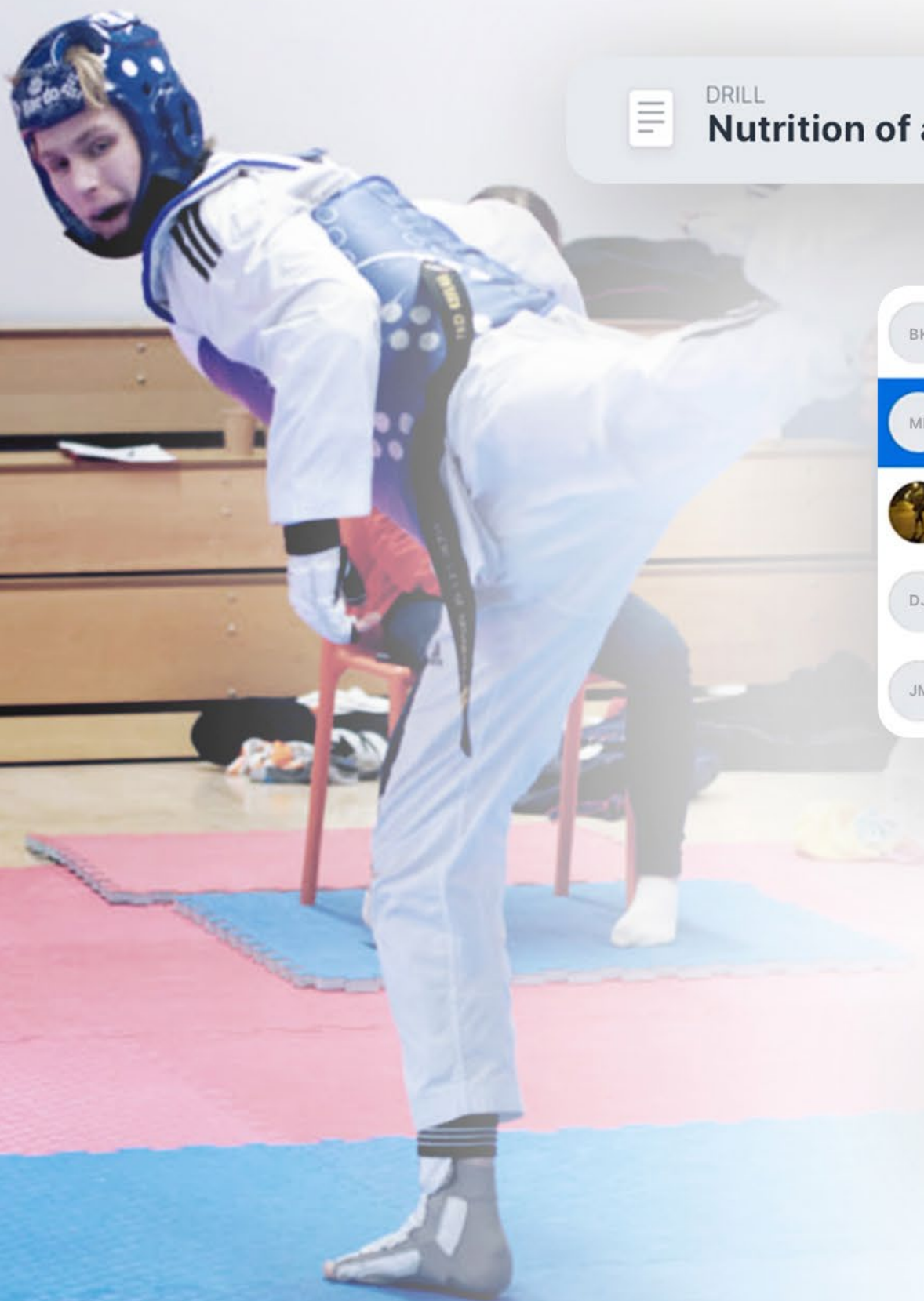
Παρακολούθηση ετοιμότητας, ευεξίας και προπόνητικού φορτίου. Λάβετε αποφάσεις βάσει δεδομένων.





Ανάλυση

Αναλύστε την απόδοσή σε προπονήσεις και αγώνες. Δημιουργήστε υψηλά επίπεδα αξιολόγησης και ανατροφοδότησης.



Επικοινωνία

Διατηρήστε όλη την επικοινωνία με προπονητές και αθλητές σε ένα μέρος.

Συλλογές

Δημιουργήστε ένα προπονητικό έργο ζωής.

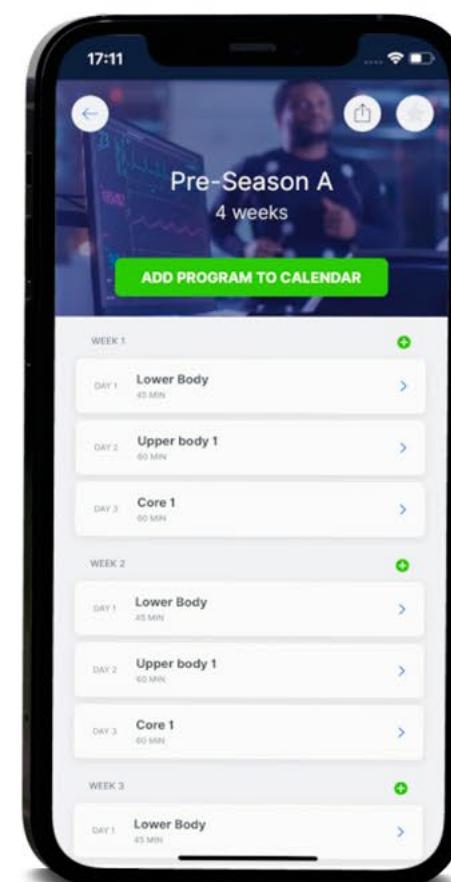
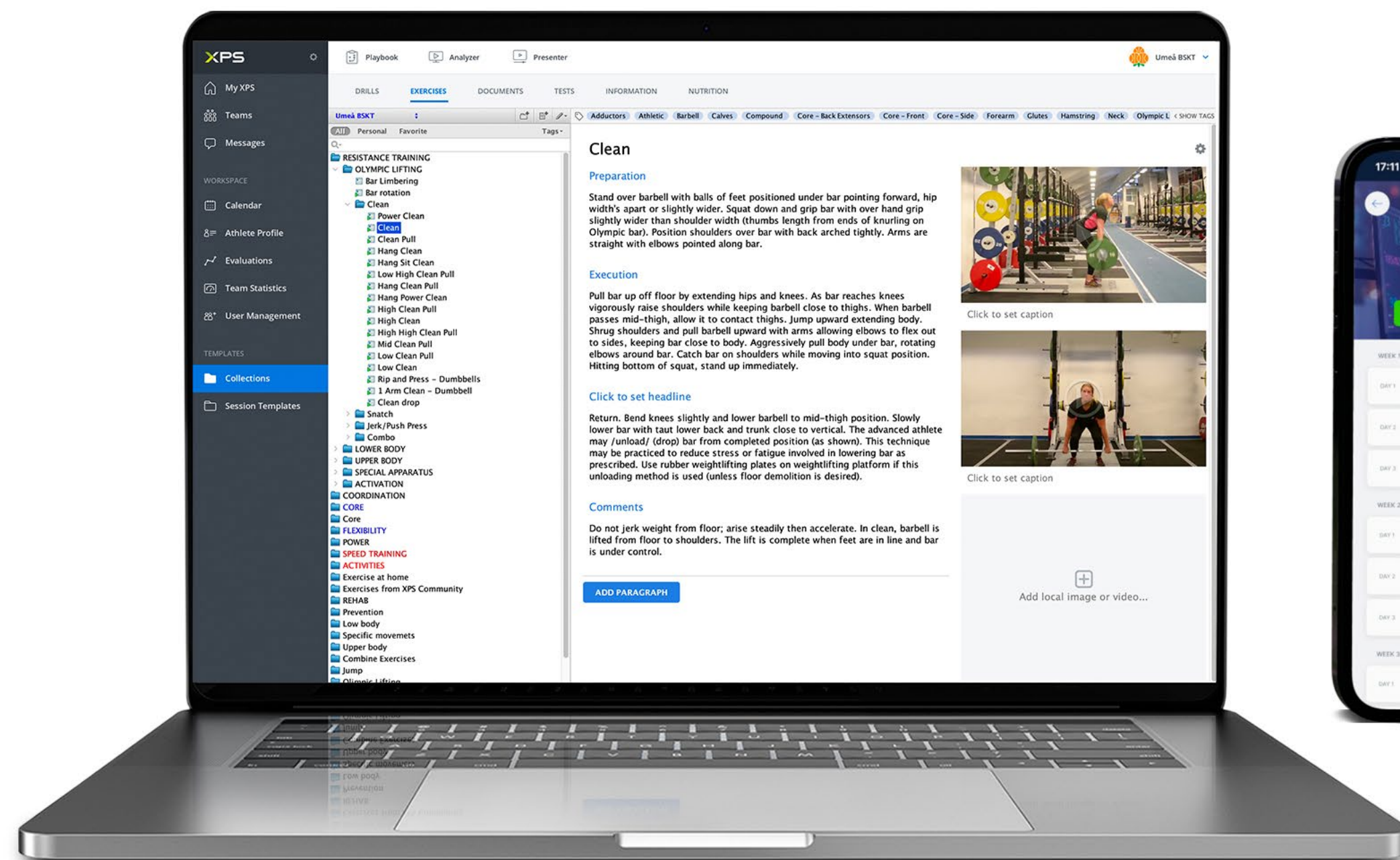
This screenshot shows the XPS software interface with a document titled "Mix Drills" open. The left sidebar contains navigation options like "My XPS", "Teams", "Messages", "Workspace", "Calendar", "Athlete Profile", "Evaluations", "Team Statistics", and "User Management". The main content area includes a "Table of Contents" with sections like "Why is mixing effective?", "How to organize and what to consider.", "Camp series video explanation and demonstrations of mix drills.", "PDF download list of possible mix drills.", and "Additional related videos.". Below this, there is a section titled "Why is Mixing Effective?" which explains that the concept of mixing to improve basketball skill improvement is based on the science of interleaving. It states that interleaving is a learning technique which involves mixing together different forms of practice, in order to facilitate learning. Research shows that interleaving offers various benefits, such as improved retention of new information, faster acquisition of new skills, and improved mastery of existing abilities. The page also features a "Contextual interference" section and a video player at the bottom.

This screenshot shows the XPS software interface with a document titled "1:1 + ta beslut I" open. The left sidebar is similar to the previous screenshot. The main content area features a "Table of Contents" with sections like "Click to set headline", "FOCUS: Decision making", "NOTE: Players are supposed to decide if they go for less points (but easier success) or more points (but more difficult success).", "RULES: You enter a 1:1 situation. If you go through the 'cone/goal', you get a point. If the defender takes the ball of you, he gets your point.", "UPGRADE 1: Put a cone in the middle - the player with the ball gets extra point for touching it (but if the player does not go out through the goal => 0 points)", "UPGRADE 2: Put 2 chairs into space. If a player with the ball sits on the chair further away from him, the defender has to sit on the other one (it creates a time/away for the player with the ball to get extra points).", "UPGRADE 3: Put different 2 chairs - if you shoot through the 'chairhole' you get extra point.", and "HUNDREDS OF UPGRADES (options to get points). But the point is, that even with X points in the exercise, if you do not run out of it through the 'cone/goal', you get 0.". There are also several video thumbnails showing basketball drills on a court.

This screenshot shows the XPS software interface with a document titled "7v7 Breaking Lines" open. The left sidebar is similar to the previous screenshots. The main content area includes a "Table of Contents" with sections like "Click to set headline", "Organisation", "4v4 centrally, players must stick to their zones.", "Two attacking players in the attacking zones vs one defender. Defenders must stay to the side of the goal before the ball is played in.", "4 seconds to score a goal once it has reached the two end zones.", "Coaching Points", "Width and depth to create gaps in the opposition.", "Awareness before receiving the ball to identify line breaks.", "First touch forward to be positive.", "Body positioning and starting positioning to receive the ball.", "Variations", "Half way line zone in the first stage.", "Removal of half way line and play a 4v4 in the central area.", and "More or less defenders/attackers in the end zone.". A diagram of a basketball court is shown on the right, with colored dots representing player positions. Below the diagram is a "Click to set caption" button.

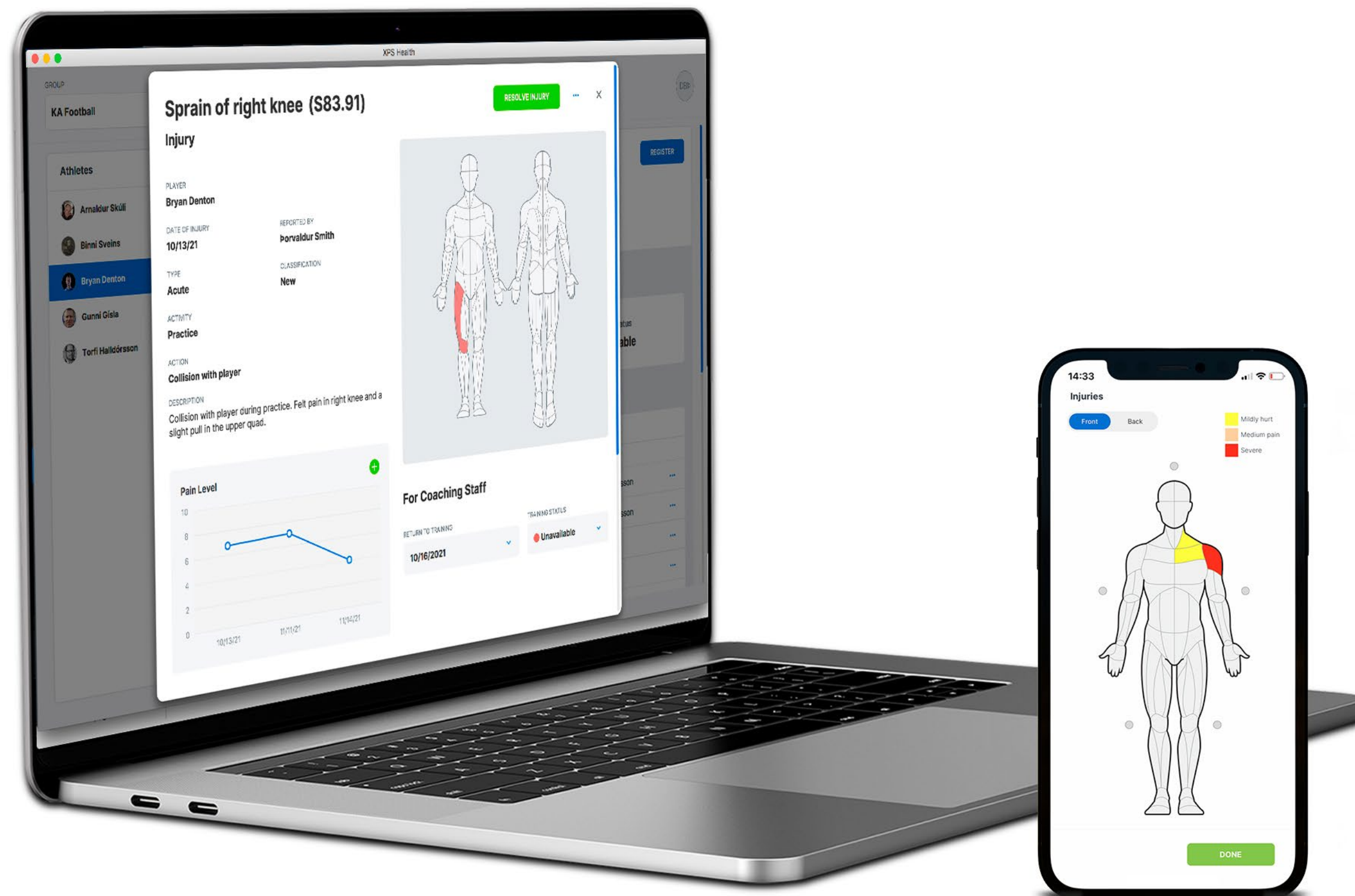
Φυσική Κατάσταση

Αρχείο βίντεο με χιλιάδες ασκήσεις. Λάβετε άμεσα ανατροφοδότηση σχετικά με την πρόοδο του αθλητή σας.



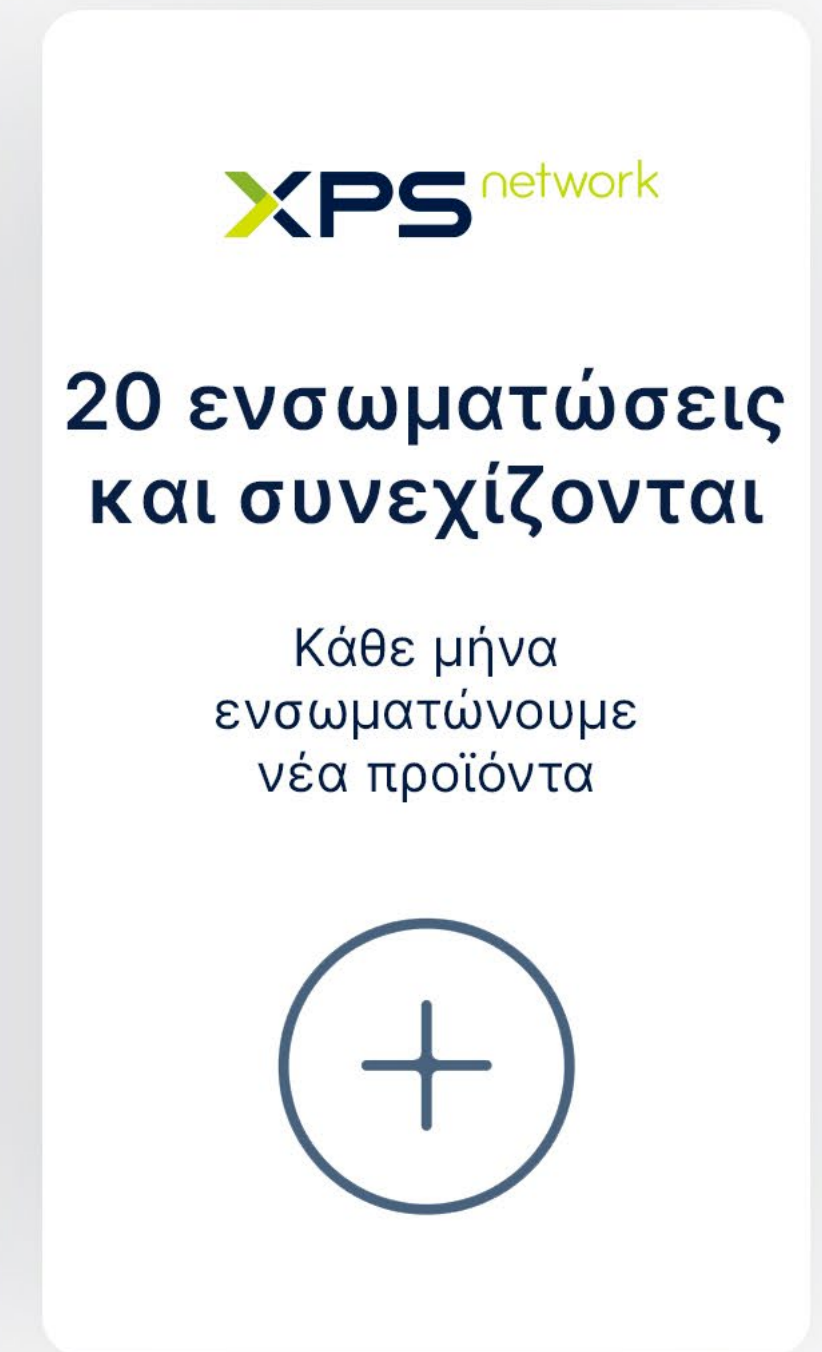
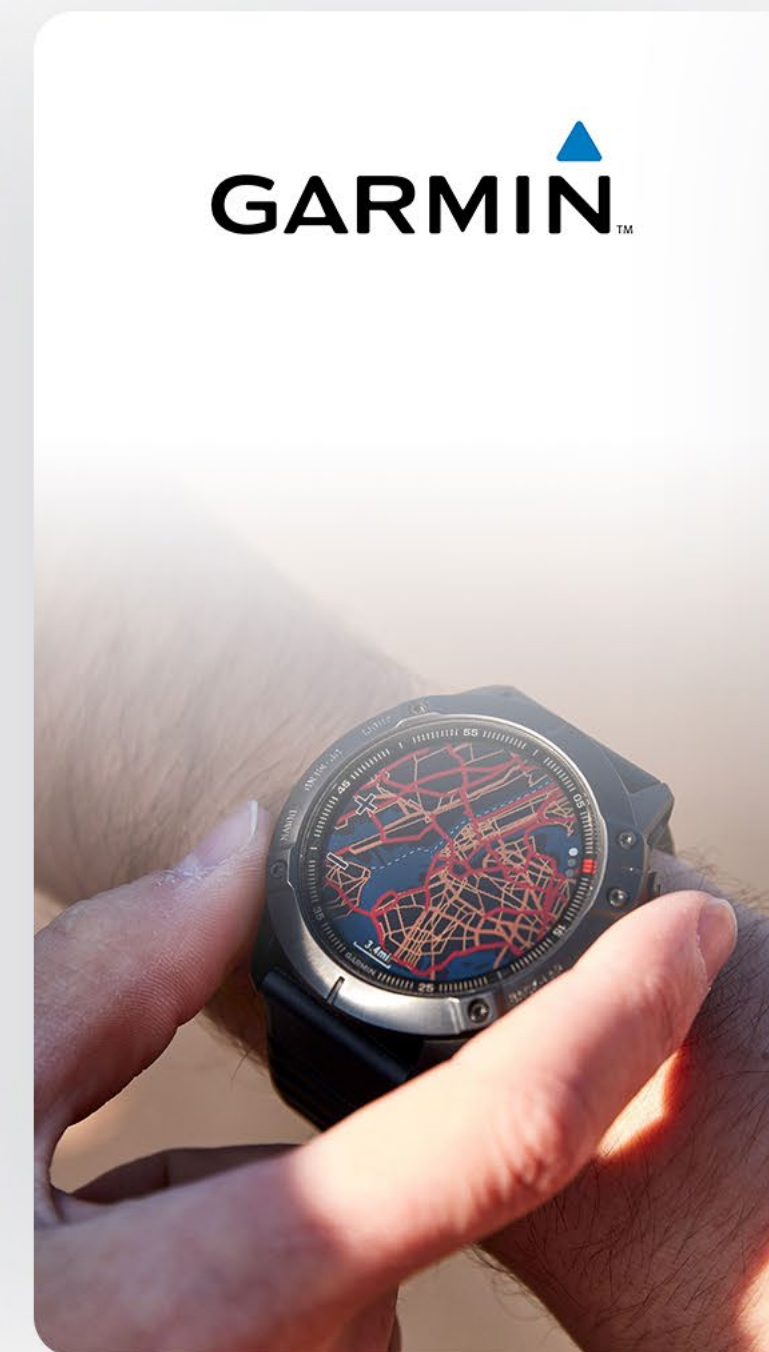
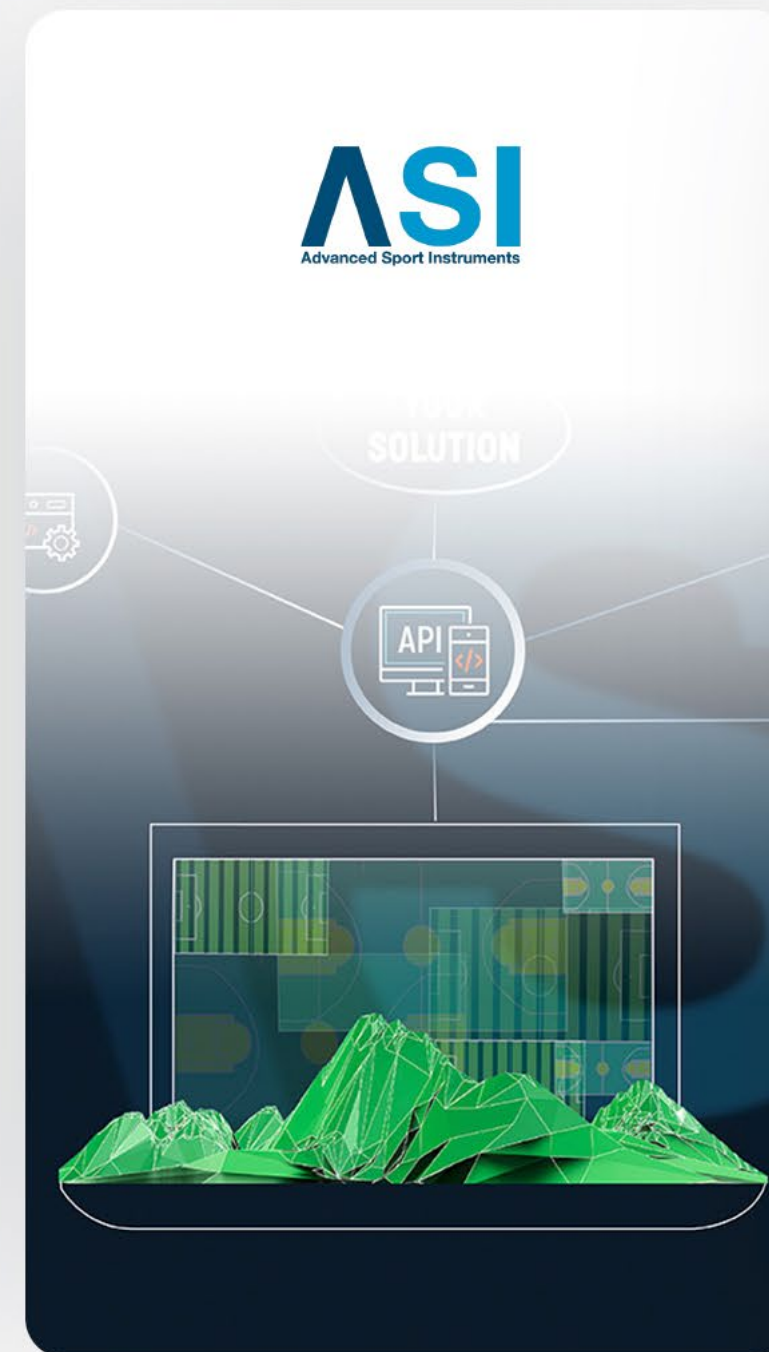
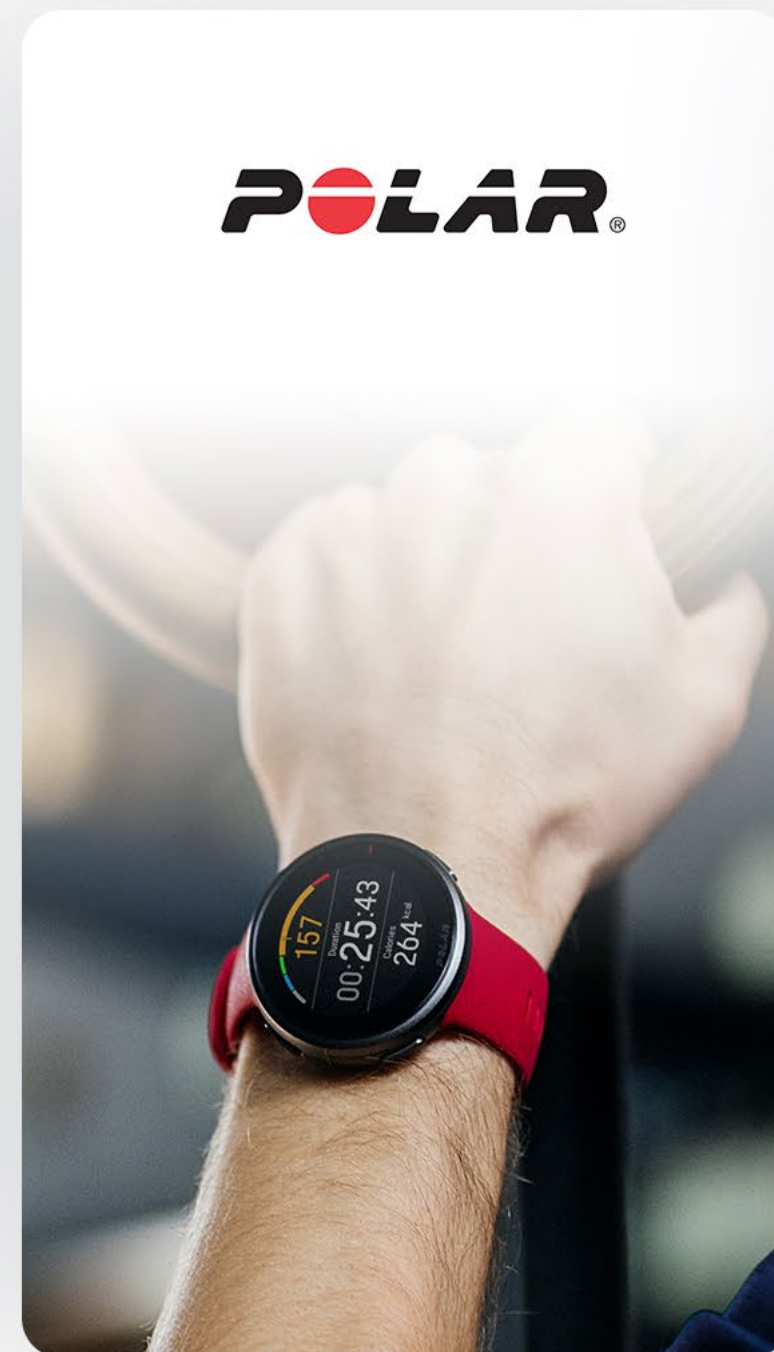
Διαχείριση Τραυματισμού

Έκθεση Τραυματισμών και ασθενειών.
Σχεδιασμός Θεραπειών και αποκαταστάσεων.
Παροχή απρόσκοπτης επικοινωνίας μεταξύ
Ιατρικής Ομάδας και Τεχνικού Επιτελείου



Ενσωμάτωση του XPS

Συνδέστε το XPS με τα αγαπημένα σας φορητά συστήματα GPS και API.



XPS Αθλητικές Ομοσπονδίες

 Czech Football Association	 Danish Football Association	 Austrian Volleyball Association	 Swedish Basketball Association	 Soccer Québec	 Spanish Handball Association	 Czech Floorball	 Faroe Island Football Association
 Czech Basketball Association	 Danish Floorball Association	 Italian Handball Association	 Icelandic Football Association	 Czech Squash Association	 Czech Badminton Association	 Austrian Handball Association	 Israel Handball Association
 Norwegian Football Association	 Icelandic Basketball Association	 Portuguese Handball Association	 Swedish Bandy Association	 Bosnia and Herzegovina Handball Association	 Norwegian Basketball Association	 Danish Handball Association	 England Handball Association
 Bayern Basketball Association	 Swedish Floorball Association	 Swedish Volleyball Federation	 Czech Volleyball Association	 USA Team Handball	 Faroe Handball Association	 Finnish Handball Association	 Swiss Handball Association
 German Handball Association	 Swedish Handball Association	 Norwegian Handball Association	 Icelandic Handball Association	 Icelandic Volleyball Association	 Japan Handball Association	 Russian Handball Federation	 Bahrain Handball Association



XPS network

Είμαστε
παγκοσμίως.

33 Γλώσσες



92 Χώρες



57 Αθλήματα



2000 Σύλλογοι



30.000 Προπονητές



120.000 Αθλητές



John Welch

Los Angeles Clippers

“Δεν πηγαίνετε στον παράδεισο του Μπασκετ χωρίς το XPS.”



Karel Poborský

Czech Football Association

“Το XPS είναι ένα βασικό εργαλείο για την ανάλυση της διαδικασίας στο ομοσπονδιακό πρόγραμμα των Ακαδημιών μας.”



Kasper Hjulmand

Denmark Football Team

“Το XPS σας επιτρέπει να κάνετε πράγματα με τον δικό σας τρόπο. Όσο απλά ή όσο λεπτομερή θέλετε”



Boris Balibrea

Sweden Basketball

“Το XPS είναι ένα τέλειο εργαλείο, με ό,τι χρειάζεται ένα επαγγελματικό προσωπικό για να διαχειριστεί την ομάδα του.”

Είστε σε καλή εταιρεία.



Elísabet Gunnarsdóttir

Kristianstads DFF

“Μόλις αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το XPS γίνεται το αυτοκόλλητό σας.”



Filip Jícha

THW Kiel

“Ξοδεύω το 80% του προπονητικού μου έργου δουλεύοντας με το XPS.”



Joonas Naava

EräViikingit

“Βασικά διαχειριζόμαστε όλα όσα σχετίζονται με όλες τις ομάδες μας με το XPS Network.”



Olli-Pekka Yrjänheikki

Jokerit Helsinki

“Το XPS βοηθά τους προπονητές μας να εξελίσσονται και να διευκολύνουν τη ζωή μου, κανένα άλλο λογισμικό δεν παρέχει το ίδιο.”



Agust Thorkelsson

Founder & CEO Sideline Sports

“Πιστεύουμε πολύ στην απλότητα. Με τη δύναμη των δεδομένων στον αθλητισμό, και πόσα μπορούν να γίνουν από προπονητές με τις σωστές πληροφορίες στα χέρια σας. Οι προτεραιότητές μας ήταν πάντα οι ίδιες: Παρέχουμε εξαιρετικές υπηρεσίες, δημιουργούμε τα καλύτερα προϊόντα που βασίζονται σε δεδομένα στην αγορά και διασκεδάζουμε! Για τους προπονητές και τις αθλητικές ομάδες μας σε όλο τον κόσμο, το XPS Network είναι σαν φάρος - τους βοηθά να πλοηγούνται.”

Τι είναι η Sideline Sports?

Ιδρύθηκε το 2001, η Sideline Sports ξεκίνησε από μια ομάδα τριών ατόμων. Τώρα είμαστε μια εταιρεία με 30 υπαλλήλους, που συνεργάζονται με πάνω από 2.000 συλλόγους και αθλητικές ομάδες σε 92 χώρες. Διασφαλίζουμε ότι οι προπονητές και οι ομάδες είναι καλύτερα οργανωμένες, επωφελούνται από αποτελεσματικότερη επικοινωνία και έχουν πρόσβαση σε βασικά δεδομένα προπόνησης που οδηγούν στην εξυπνότερη λήψη αποφάσεων.

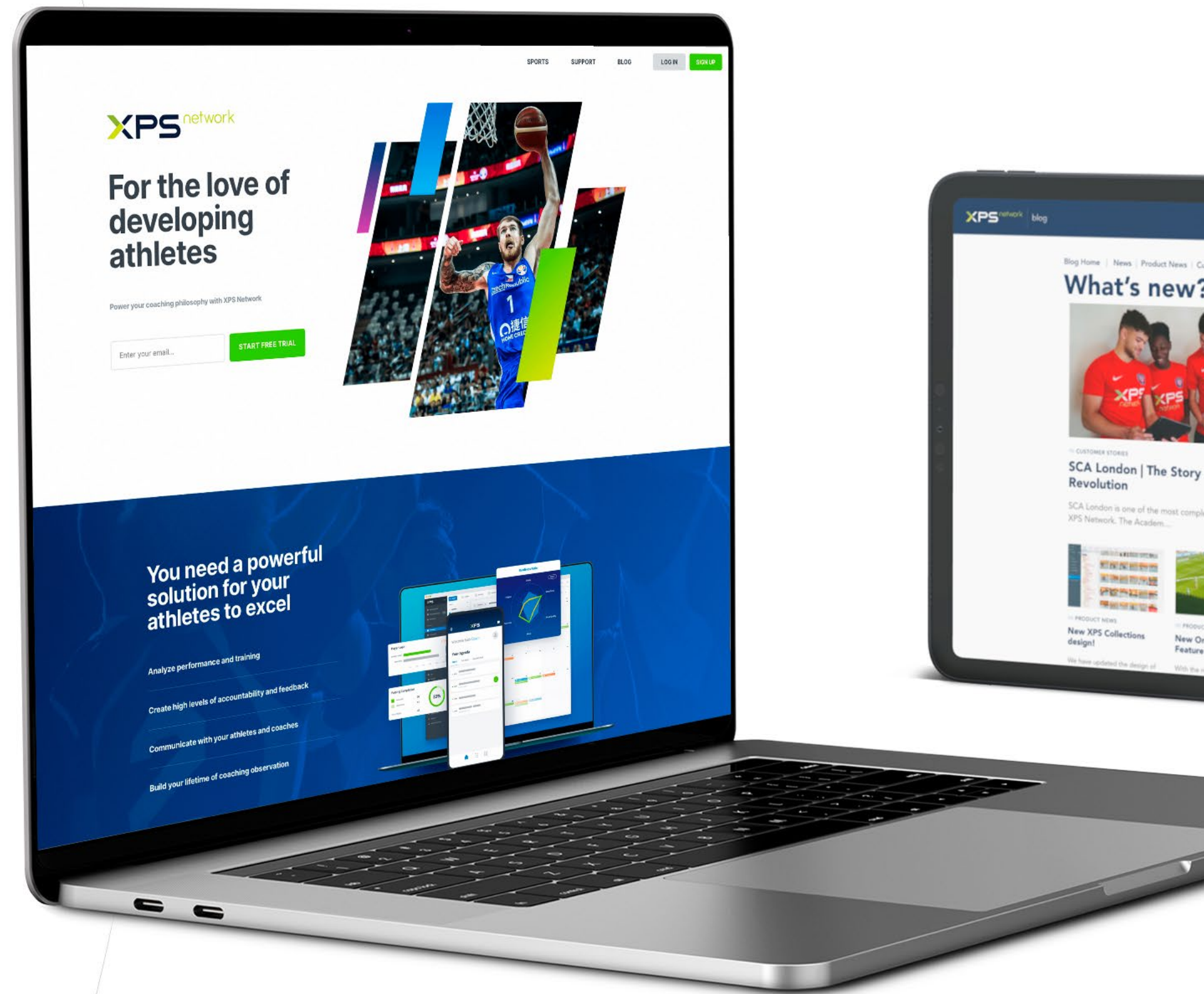
Το βασικό μας προϊόν, το XPS Network, έχει κερδίσει τη μακροπρόθεσμη εμπιστοσύνη χιλιάδων πελατών, συμπεριλαμβανομένων ορισμένων από τους μεγαλύτερους - και τους μικρότερους - αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς στον κόσμο. Είμαστε περήφανοι για την επιτυχία μας και θα συνεχίσουμε να ανεβάζουμε τον πήχυ, δημιουργώντας και παρέχοντας προηγμένο και εύχρηστο λογισμικό για τους προπονητές κάθε αθλήματος, σε όλο τον κόσμο. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι! Αισθανόμαστε ότι μόλις ξεκινάμε.

Follow **XPS**



www.sidelinesports.com

Website



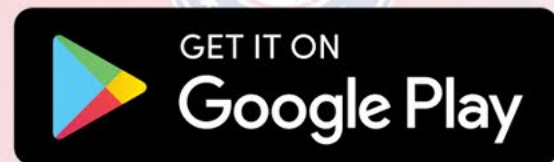
Blog



Podcast

XPS network

Πάντα μαζί σου.



XPS network

Προηγηθείτε στον ανταγωνισμό.